

JOURNAL DES AMIS DE JÉSUS N.4

VEILLEZ ET PRIEZ !

EDITO

LA PRIERE EMPECHE-T-ELLE D'ETUDIER ?

Beaucoup de jeunes pensent qu'études ou travail ne va pas de pair avec la prière, surtout quotidienne. En effet, on voit la prière comme un moment qui vient diminuer le temps d'étude ou du travail, et donc est une cause d'échec.

Cette objection n'est pas vraie, et l'expérience montre bien que de nombreux élèves (chrétiens, musulmans ou juifs), qui prient régulièrement, s'en sortent dans leurs études, dans leurs travaux ou dans leurs recherches comme peuvent réussir tous ceux qui, eux, craignent de perdre leur temps en priant. Soyons honnêtes : comment peut-on croire que 5 minutes consacrées à la prière dans notre journée peuvent m'empêcher d'apprendre mes cours? Par contre, on n'éprouve aucune difficulté à donner beaucoup de temps à d'autres formes d'activités (jeux, télévision...) sans avoir peur d'influencer nos études !!!

Moi, dans toute ma vie d'élève et d'étudiant, je n'ai jamais séparé la prière de mes études ; elle faisait tout simplement partie de ma journée, elle ne m'a jamais empêché d'étudier ni d'être à jour dans mes devoirs. Et je réussissais comme tout le monde, ni plus, ni moins, mais c'était au contraire quand je perdais mon temps inutilement que j'échouais, de même que d'autres élèves qui faisaient de même. Tout réside dans notre organisation et notre motivation ! On peut facilement intégrer la prière dans notre programme sans aucune conséquence négative mais au contraire avec de grands avantages pour notre vie: elle nous fait mieux connaître Dieu comme Père ; elle transforme notre façon d'agir ; elle nous aide en accroissant nos forces avec la grâce de Dieu ; elle nous conduit tout droit vers le Bonheur si nous la faisons avec amour et confiance en Dieu. Tous les saints l'ont expérimenté et tout le monde peut en faire l'expérience.

Je vous invite donc, chers amis, à faire cette expérience, à prendre -ne serait-ce qu'une minute par jour- pour prier en silence et vous verrez !!! c'est pour votre bien que je le dis ; ce n'est pas pour plaire à Dieu, ni à l'Eglise, encore moins à moi-même. Pour vous mes amis !

JEAN DJELING

L'EVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 13, 33-37

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller.

Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

CREE TON COIN PRIERE

Plein de bonnes raisons d'aménager un coin prière chez toi : te rappeler la présence de Dieu dans ta vie et t'aider à ne pas oublier ta prière quotidienne, t'aider à te recueillir, à être moins distrait par ce qui t'entoure (plus facile de prier devant une belle image de Christ que devant ton sac de linge sale !)... tu veux commencer ? Alors procédons par étapes :

- 1) Choix de l'emplacement : dans ta chambre ? ou une pièce commune si vous priez en famille ? Faut-il réaménager la disposition de certains meubles ? (astuce : commence par ranger la pièce que tu choisis !)
- 2) Choix des objets de prière : une bougie (électrique de préférence...), de belles images du Christ, de la Vierge Marie, de ton saint patron ou autres saints qui t'inspirent, un beau paysage, des fleurs, une Bible, des statuettes...
- 3) Choix de leur agencement : à disposer sur une petite table : il faut que ce soit beau et te donne envie de prier !



DIFFERENTES FAÇONS DE PRIER

Prier, c'est nourrir notre âme, qui sans cela se dessèche et finit par mourir. Comment peut-on dire « j'aime Dieu » si on ne passe pas de temps à ses côtés ? Voici ci-dessous différentes façons de prier au quotidien :

- 1) **Prière du « Merci-Pardon-S'il te plaît-Je t'aime »** : à dire matin et soir !
- 2) **Prière jaculatoire** : c'est une petite phrase qui vient ponctuer ta journée. Par exemple : « Père, voici ton fils/ta fille » au réveil, « Jésus, je t'aime » en journée, « Père, je me remets entre tes mains » avant de dormir.
- 3) **Prière de circonstance** : « Jésus, aide-moi » avant un contrôle, quand tu dois trouver les mots justes pour apaiser un ami ou lui parler de ta foi, quand tu as du mal à faire un effort pour aider ton prochain, pour contenir ta colère, pour tout ! « Pardon Jésus » quand tu regrettes tes paroles ou actes.
- 4) **Prière de remerciement** : « Merci Jésus ! » pour la beauté de la nature devant te yeux, quand tu es heureux, quand tu comprends qu'il a répondu à ta prière...
- 5) **Prière d'adoration**: quand tu es face à face avec Dieu présent dans l'eucharistie: c'est possible tous les jours de semaine de 16h à 18h à St Pierre de Montmartre ou 24h/24 à la Basilique du Sacré-Cœur (et c'est le cas depuis plus de 100 ans !)
- 6) **Prière de louange** : « Dieu, tu es grand ! Tu es amour ! Merci d'être qui tu es !! » à chanter sans modération et à toute heure !
- 7) **Prière communautaire** : c'est quand tu pries avec d'autres chrétiens, à la messe par exemple, ou chez toi : as-tu pensé à former un petit groupe de prière entre amis ? N'oublie pas que Dieu a dit « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux » !
- 8) **Prière silencieuse** : chut ! C'est le moment où tu fais silence, extérieur et intérieur, sinon comment entendre Dieu murmurer à ton cœur ?
- 9) **Chanter en priant** : d'après Saint Augustin, chanter (des chants pour Dieu, pas le dernier tube de ton chanteur préféré !!), c'est prier 2 fois !
- 10) **Prier en méditant un texte, un paragraphe ou une phrase de la Bible** : tu lis et tu réfléchis à ce que veut te dire Dieu, pour toi dans ta vie, à travers ce texte (lecture du jour ou pris au hasard). Les Psaumes et les Evangiles nous aident beaucoup à prier.
- 11) **Réciter des prières que tu connais** : par exemple, le « Je vous salue Marie », le « Notre Père », le « Je crois en Dieu »...
- 12) **La prière continue** : c'est offrir tout ce que tu fais, dis, vis, pour Dieu, comme cadeau de ton amour et de ta reconnaissance car c'est Lui qui te donne TOUT !

Et toi, comment pries-tu ?



A TOI DE JOUER !



Dans la prière du Rosaire, le chrétien est invité à méditer différentes scènes de l'Évangile à chaque dizaine de « Je vous Salue Marie ». Ci-dessus sont représentés les 5 mystères joyeux, 5 mystères lumineux, 5 mystères douloureux et 5 mystères glorieux.

Ci-dessous sont cités chacun de ces mystères, mais dans le désordre (sinon c'est trop facile !) Sauras-tu identifier quel tableau correspond à quel mystère ?

L' Assomption de la Très Sainte Vierge Marie

Les Noces de Cana

L'Annonciation

La Résurrection du Christ

La Flagellation

La Naissance de Jésus

Le Couronnement de la Très Sainte Vierge Marie.

Le Crucifiement et la Mort de Jésus.

L'Ascension

Le Baptême de Jésus au Jourdain

La Présentation de Jésus au Temple

L'Institution de l'Eucharistie.

Le Portement de Croix

La Pentecôte

Le Recouvrement de Jésus au Temple.

L'Agonie de Jésus

La Transfiguration

L'Annonce du Royaume

Le Couronnement d'épine

La Visitation

LA PRIERE DU TRISSAGE

Trissage veut dire « trois fois saint » car Dieu, qui est Père, Fils et Saint Esprit, est bien trois fois Saint.

On commence par prier 1 Notre Père, 3 Je vous salue Marie et 1 gloire au Père et on prie **pour le monde avec Marie, fille du Père.**

On prie ensuite de même **pour l'Eglise avec Marie, mère du Christ.**


Puis on prie **pour notre sainteté à tous avec Marie, épouse du Saint Esprit.**

Cette prière nous a été enseignée à nous, Missionnaires Identés, par notre père fondateur, Fernando Rielo. Tu auras remarqué qu'à la fin du « Je vous salue Marie », on dit plutôt « pour que nous soyons saints » au lieu de « maintenant et à l'heure de notre mort », tout simplement pour nous rappeler à chacun notre vocation à la sainteté et demander à la Vierge Marie de nous aider à avancer sur ce chemin.

L'HISTOIRE

Un jour, les sœurs de Mère Teresa viennent protester auprès d'elle : elles n'ont pas le temps, en une journée, d'accomplir toutes les tâches qu'elles doivent faire (aider les pauvres, les nourrir, les loger, les habiller, leur donner un enseignement, leur faire le catéchisme, leur parler, les écouter...). Elles demandent donc de réduire leur temps de prière d'une heure chaque jour à 30 minutes quotidiennes. Mère Teresa leur propose donc... de doubler leur temps de prière ! Et avec 2h de prière d'adoration quotidienne, les sœurs trouvent finalement et le temps et l'énergie d'accomplir tout ce qui leur est demandé ! Toujours mettre sa confiance en Dieu !

ET SURTOUT N'OUBLIE PAS



Un point très important : LA FIDÉLITÉ !! Il vaut mieux consacrer 5 ou 10 minutes par jour TOUS LES JOURS pour prier plutôt que de prier 1 heure 2 ou 3 fois dans la semaine.

GUERIR LE MONDE

L'Archevêque a besoin de toi : du 30 novembre au 8 décembre inclus (jour de fête de la naissance de Marie), prions (un « Je vous salue Marie » ou un « Notre Père » par exemple) pour le monde, malade de la pandémie. Sache que la prière des enfants a déjà sauvé la France de la guerre civile ! C'est l'histoire des apparitions de Notre Dame à l'île Bouchard.

Et pour t'aider dans ta prière seront présents :

- St André (30 nov)
- Ste Florence (1^{er} déc)
- Ste Vivienne (2 déc)
- St François-Xavier (3 déc)
- Ste Barbe (4 déc)
- St Gérald (5 déc)
- St Nicolas (6 déc)
- St Ambroise (7 déc)

Alors à ton Trissage !!

