

JOURNAL DES AMIS DE JESUS N.5

CONVERTIS TON CŒUR !

EDITO

La conversion, c'est pour tout le monde ! Pourquoi se convertir ? Parce que **c'est le secret de la vraie liberté et de la vraie joie** ! Tu en doutes ? Pourtant, quand tu agis mal, comment te sens-tu ? En paix et heureux ? Et pourtant, on se dit parfois qu'on ne peut s'empêcher de mal agir, même si l'on sait que c'est mal, ou que cela va blesser quelqu'un (souviens-toi que **les mots peuvent aussi blesser** !).

Ceci est donc bien la preuve que nous sommes quelque part esclaves de ce péché que l'on fait : on sait qu'il ne nous donnera jamais la paix et la joie durable, mais on le fait quand même !

Quand on fait le bien, c'est vrai, cela nous demande souvent un effort, mais cela paye ! **Dès lors que tu prends la décision de dire « non » à la tentation et de faire le bien, Dieu vient t'aider en te prêtant sa force**, et tu découvres tout étonné que ce n'est finalement pas difficile de faire le bien.

Et souviens-toi : plus tu fais le mal, plus il t'est facile de faire le mal et difficile de faire le bien... et cela ne donne ni joie, ni paix. Tout au plus un plaisir fugace. Et **plus tu fais le bien, plus il t'est facile de faire le bien et difficile de faire le mal... et plus tu as le cœur en joie et en paix**. Car nous avons été créés pour aimer, non pour satisfaire nos petites envies égoïstes. Alors, **es-tu prêt à répondre à l'appel de Saint Jean Baptiste et à changer ton cœur ?**



UN EXEMPLE DE CONVERSION

Prenons l'exemple d'un jeune écrivant sur le chat pendant que le professeur fait son cours en ligne. Ce qui est triste, c'est qu'en cette seule action, ce jeune fait beaucoup de fautes :

- 1- Désobéissance : malgré l'interdiction du professeur, l'élève n'en fait qu'à sa tête
- 2- Orgueil : il pense que ce qu'il écrit est bien plus intéressant que le cours
- 3- Non respect : envers son professeur mais aussi envers les autres élèves qu'il empêche de suivre correctement le cours puisqu'il les distrait
- 4- Méchanceté : s'il vient à dire du mal sur tel ou tel camarade

Mais la bonne nouvelle, c'est que ce jeune peut choisir de changer, dès maintenant ! Et ainsi devenir obéissant, humble, respectueux et gentil. Et quels seront les fruits de cet effort ? **La joie**, non seulement pour lui mais aussi pour son professeur et ses camarades, heureux et fiers de voir que leur ami a eu **la force et le courage de changer**, **la paix**, non seulement pour lui mais aussi pour les autres, qui peuvent ainsi mieux profiter du cours, et cela fait grandir la présence de Dieu dans son cœur, qui est alors bien fier de son fils. C'est vrai, cela demande force et courage, mais cela nous sera toujours donné si nous le demandons à Dieu dans nos prières ! **Le changement, c'est maintenant !**



*LA CONVERSION N'EST
RIEN D'AUTRE QUE DE
DÉPLACER LE REGARD DE
BAS EN HAUT, UN SIMPLE
MOUVEMENT DES YEUX
SUFFIT.*

CARLO ACUTIS

Aleteia

L'ÉVANGILE (Marc 1, 1-18)

Commencement de l'Évangile de Jésus, Christ, Fils de Dieu.

Il est écrit dans Isaïe, le prophète :

Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour ouvrir ton chemin.

Voix de celui qui crie dans le désert :

Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.

Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert.



Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés.

Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain, en reconnaissant publiquement leurs péchés.

Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.

Il proclamait :

« Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ;

je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales.

Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

A TOI DE JOUER !

Il y a les petites conversions de tous les jours qui supposent que nous choisissons de faire le bien, et il y a les grandes conversions qui surviennent quand enfin, on prend conscience de QUI est Dieu et qu'Il existe bel et bien.

Ci-dessous, les portraits d'hommes et de femmes qui ont décidé de suivre le Christ après une conversion : **à toi de retrouver les circonstances de la conversion de chacun !**

1. **Le Christ lui apparaît** sur le chemin de Damas et lui dit « Saul, Saul, pourquoi me persécutes-tu ? », puis Saul devient aveugle et ne retrouve la vue que 3 jours après, grâce à l'imposition des mains du prêtre Ananias, chrétien autrefois persécuté par cet homme qui changera de nom à son baptême.

2. Elle dévore en une soirée **l'histoire de la vie de Ste Thérèse d'Avila** puis tend l'ouvrage à son amie au petit matin en lui disant ces mots : « *C'est la vérité* ». Edith Stein, convertie, entrera quelques années plus tard au Carmel où elle changera de nom.
3. A l'origine de la conversion de cet homme : **les prières incessantes de Ste Monique, sa mère**, et une voix entendue un jour : « Prends et lis ! ». A cette parole, le jeune homme avide de plaisirs et de pouvoir ouvre l'Évangile et tombe sur le **chapitre 13 de la lettre aux Romains, verset 13**. Lorsqu'il referme la Bible après avoir lu ces lignes, son cœur est changé !
4. Cloué au lit à cause d'un boulet de canon qui lui a broyé la jambe, ce fougueux guerrier en quête d'**aventure** découvre celle **des saints** pendant ses longues heures de lecture. Lorsqu'il remarque enfin, il n'y a pas que sa jambe qui est guérie : en décidant de tout quitter pour le Christ, il retrouve goût à la vie.
5. Elle éprouve un choc lorsque **son fiancé lui annonce qu'il choisit de se faire moine** dominicain. Ce qui achève sa conversion, c'est tout simplement les **longues conversations échangées avec ses amis chrétiens** qui lui font finalement reconnaître que : « *Dieu n'étant plus rigoureusement impossible ne devait pas être traité comme sûrement inexistant.* » **Elle décide alors de prier ce Dieu** qu'elle ne connaît pas encore : « *en priant, j'ai cru que Dieu me trouvait et qu'il est la vérité vivante, et qu'on peut l'aimer comme on aime une personne.* »
6. Fêtard et dépensier, ce n'est que lors de son **emprisonnement** pendant la guerre de Pérouse qu'il prend le **temps de réfléchir au sens qu'il veut donner à sa vie**. Il découvre alors que se défaire de tous ses biens lui permet de faire l'expérience de la vraie joie et de la vraie liberté, et qu'il lui est ainsi plus facile de se mettre à la suite du Christ.
7. D'un caractère jaloux et colérique, elle décide de changer lorsque qu'elle entend sa mère lui dire « **Si tu veux me consoler, maintenant, sois bonne.** »
8. Encore un fêtard et un dépensier. C'est **en voyant les musulmans prier** qu'il comprend que ce Dieu qui prend une si grande place dans leur vie existe peut-être.
9. Belle jeune femme aimant les plaisirs et les compliments des nombreux admirateurs de sa beauté et de son esprit (alors même qu'elle est religieuse !), elle fond en larmes en contemplant **une statue du Christ défiguré par les douleurs de la Passion**, comprenant combien chacun de ses péchés blesse le cœur de Dieu.



A. Anne de Guinée



B. St Augustin



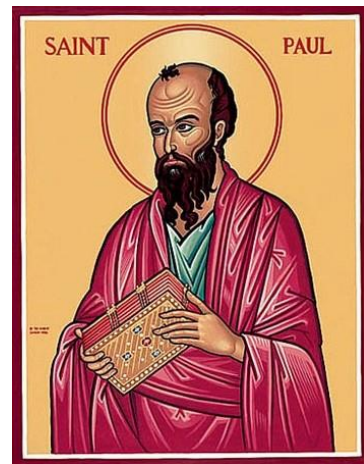
C. Ste Thérèse-Bénédicte de la Croix



D. St Ignace de Loyola



E. Madeleine Delbrêl



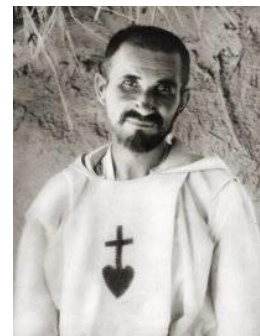
F. St Paul



G. Ste Thérèse d'Avila



H. St François d'Assise



I. Bx Charles de Foucauld